



# BOŞANMA VE ÇOCUK



psikoloji dünyası



## BOŞANMA VE ÇOCUK

Boşanma en basit anlatımıyla eşler arasındaki evlilik ilişkisinin sonlandırılması olarak tanımlansa da aslında bir ailenin parçalanması ve aile birliğinin bozulmasıdır. Boşanma birer yetişkin olarak eşlerin dünyasında farklı, çocukların dünyasında farklı olarak algılanmaktadır. Boşanma sürecinde ve sonrasında anne-baba kadar çocuklarda zor bir dönem geçirir. Tüm yaş gruplarında farklı tepkilere neden olan boşanma ailenin en küçük üyesi olan ve bu sonu engellemek adına elinden bir şey gelmeyen çocuk için travmatik bir süreçtir. Bu dönemde yaşadığı üzüntüleri, korkuları, kaygıları konuşamayan tek kişi çocuktur. Çocuklar, duygularını ifade etmekte oldukça zorlanırlar.

Boşanma sürecinden sonra çocuklarda, suçluluk, uyumsuzluk, depresyon/üzüntü, huzursuzluk, okul ve arkadaş ilişkilerinde sorunlar, gerileme (regresyon) gibi durumlar ortaya çıkabilir.

Boşanma sürecini yaşayan çocuklar ile yapılan psikoterapi sürecinde; boşanmanın çocuğa nasıl anlatılacağı ve bu durumun onu nasıl etkileyeceği, boşanma sonrası anne-baba-çocuk ilişkileri, boşanma sonrasında çocuk da ortaya çıkan olumsuz duygu durum veya davranış sorunlarının üstesinden gelebilme başlıca ele alınan konulardır. Bu nedenle danışmanlık sürecinde hem çocuk hem de aile ile çalışılır. Bu sayede yaşanan bu geçiş dönemiyle ilgili olumsuz etkiler, çocuğun tüm hayatını etkileyen bir sorun haline gelmeden en aza indirilebilir.



Caddebostan Mah. Bağdat Cad. Çetintaş Apt.  
No: 265/3-4 Kadıköy / İstanbul  
0216 456 18 18

bilgi@psikolojidunyasi.com.tr psikolojidunyasi.com.tr

ÜSTÜN  
DÖKMEN  
Akademi

Psikoloji Dünyası  
"Üstün Dökmen Akademi" nin  
bir markasıdır.